



## FOGLIO INFORMATIVO CAMPI ESTIVI 2018

### PARTENZE E RITORNI

Per il giorno della **PARTENZA** sono individuati due punti di ritrovo in modo da agevolare le diverse provenienze. Dovrete scegliere dove preferite accompagnare i vostri figli e comunicarlo al momento dell'iscrizione.

Per i campi all' **Isola Palmaria**, i punti di ritrovo sono la biglietteria della stazione di GENOVA PIAZZA PRINCIPE o la biglietteria di LA SPEZIA CENTRALE.

In stazione troverete ad aspettarvi gli educatori ben visibili con maglietta gialla di Legambiente.

Gli orari precisi di ritrovo vengono comunicati a tutti gli iscritti tramite invio di apposita informativa (circa un mese prima dell'inizio del campo).

Per quanto riguarda il **RITORNO**, i genitori saranno tutti invitati a venire a prendere i propri figli presso l'ostello di Portovenere per condividere con ragazzi, famiglie ed educatori il momento del pranzo. A tal proposito chiediamo a tutti di partecipare a questo momento di festa portando qualche specialità tipica della propria regione da condividere con tutti.

### COSA METTO NELLO ZAINO?

E' importante che il bagaglio dei vostri figli sia essenziale, ma con tutto il necessario per potere affrontare al meglio questa loro esperienza di vacanza senza genitori, tenuto conto che non è presente un servizio di lavanderia ai nostri campi. E' opportuno, per agevolare gli spostamenti, che utilizzate uno zaino capiente e non trolley o borsoni. Il giorno della partenza fate indossare ai vostri figli scarpe da trekking.

Per tutti i campi, ogni partecipante deve avere nello zaino:

- 2 costumi
  - ciabatte da mare e un paio di scarpe da trekking (o da ginnastica) di ricambio
  - 1 telo mare
  - cappellino e crema solare
  - intimo per la durata del campo: 9 mutandine, 5 paia di calzini
  - 5 magliette
  - 3 pantaloncini
  - 2 pigiami
  - 1 accappatoio/asciugamano per doccia
  - 1 borraccia almeno da 1l
  - scarpe da scoglio
  - kway
  - 1 felpa e 1 pantalone lungo
  - 1 torcia frontale
  - beauty case con shampoo, bagno schiuma, spazzolino e dentifricio
  - uno zainetto per le escursioni/giornate al mare
- Facoltativo: pinne. Maschera, boccaglio, libro da leggere
- Non portare al campo giochi elettronici.

## UTILIZZO CELLULARI

Un consiglio dopo aver maturato numerosi anni di esperienza nel settore educativo, è quello di non far portare al campo il telefono cellulare. Lo scopo di questi momenti di vacanza è di fare esperienza di gruppo e di autonomia, se pur sotto i nostri vigili occhi.

Prima della partenza vi viene dato il numero di telefono del responsabile di campo che è il vostro riferimento per qualsiasi necessità.

Il responsabile ha inoltre tutti i vostri riferimenti in modo da potervi contattare in caso d'urgenza.

Per i campi 6-14 anni, i bambini e i ragazzi che portano con sé un telefono cellulare, devono darlo in consegna agli educatori che provvedono a restituirli loro nei momenti serali dedicati alle telefonate.

## MEDICINE

Al momento dell'iscrizione viene richiesto ai genitori di compilare l'apposita liberatoria per l'assunzione dei farmaci. Questo modulo deve essere compilato solo in caso di necessità da parte dei partecipanti di assumere farmaci (per terapie già in corso).

Ad ogni campo abbiamo una cassetta di primo soccorso che include, oltre a tutto il necessario per medicare eventuali ferite, antipiretici, antidiarroici e propoli per il mal di gola.

In caso di necessità in nessun caso verranno somministrati farmaci senza prima avervi contattato.

Chiediamo che qualsiasi farmaco che i ragazzi hanno con sé, venga dato loro chiuso in apposito sacchetto con scritto nome e cognome e foglio con indicate le modalità di assunzione. I farmaci devono essere consegnati il primo giorno di campo dai genitori agli educatori che cureranno la somministrazione nei modi e nei tempi da voi indicati.

## SOLDI

Il contributo di partecipazione al campo include i costi di vitto, alloggio, assicurazione responsabilità civile e infortuni, tessera socio Legambiente e tutti i materiali per le attività.

I vostri figli non hanno necessità di coprire ulteriori spese essenziali durante lo svolgimento dei campi: date loro solo qualche soldino per comprare gli eventuali gelati serali.

I soldi non verranno custoditi dagli educatori, ma lasciati ai partecipanti, salvo esplicita richiesta da parte dei genitori.

## PROGRAMMA DI CAMPO

Il programma verrà costruito dal gruppo di educatori che saranno presenti al campo (presenti in rapporto 1/8) e prevede alternanza di momenti laboratoriali, escursioni, giornate al mare, gioco organizzato e libero. Il primo giorno di campo viene dedicato alla conoscenza del gruppo e alla sistemazione in struttura. La giornata-tipo segue i seguenti orari indicativi:

- ore 8 sveglia
- ore 8,30 colazione
- ore 9,30 inizio attività
- ore 10,30 merenda
- ore 13 pranzo
- ore 16,30 merenda
- ore 20 cena
- ore 23 a dormire

La cucina è gestita direttamente da noi e segue un menù che ha ricevuto valutazione positiva dalla Asl3 genovese, settore sicurezza alimentare (vedi allegati).

## RAGGIUNGERE LE STRUTTURE

Per i campi **all'isola di Palmaria**, dopo l'appuntamento in stazione a La Spezia Centrale, il gruppo prende l'autobus P11 per Portovenere e da qui il battello per l'isola. All'arrivo sull'isola, la custode del CEA carica i bagagli in macchina, mentre il gruppo si dirige a piedi tramite una passeggiata di 30' circa su sentiero verso la struttura che si trova nella parte alta dell'isola immersa nel verde. Durante i campi, i partecipanti percorrono sempre sentieri (alternati in alcuni casi a tratti di strada asfaltata) per raggiungere le spiagge o i luoghi di interesse.

### Informazioni e adesioni

#### **Legambiente Liguria Onlus**

Via Caffa 3/5b 16129 Genova

Tel. 010 319168

Cell. 320-2481395

[campi@legambienteliguria.org](mailto:campi@legambienteliguria.org)

[www.legambienteliguria.org](http://www.legambienteliguria.org)